

# CONDUIRE UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre** les enjeux psychiques du travail
- **Repérer** les facteurs de risques psychosociaux au travail
- **Construire** un plan d'actions de prévention adapté

## PROGRAMME

### 1 - Introduction

- Rappel des concepts-clés et des repères juridiques/législatifs
- Approche de la santé psychique au travail (modèles)
- Compréhension des enjeux relatifs à l'activité réelle de travail

### 2 - Savoir identifier les risques psychosociaux

- Définition et identification des RPS (INRS/ANACT)
- Distinction entre facteurs de risques et troubles psychosociaux
- Approche systémique des RPS (contraintes/ressources)

### 3 - Conduire une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Identifier les leviers de prévention
  - Promouvoir une approche pluridisciplinaire
  - Identifier les ressources et les acteurs à mobiliser
  - Piloter la conduite de projet : organisation, planification, communication
- Maîtriser les méthodes et les indicateurs
  - Utiliser de manière adaptée les outils de diagnostic à disposition
  - Inventaire des méthodes : questionnaires, entretiens, observations...
  - Construire les indicateurs d'alerte et de suivi
- Construire un plan d'actions
  - Articuler les 3 niveaux de la prévention : primaire, secondaire et tertiaire
  - Définir et programmer une action : bonnes pratiques, illustrations
  - Evaluer les actions et pérenniser la démarche

## EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, des compétences et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15  
[formation.sofaxis@relyens.eu](mailto:formation.sofaxis@relyens.eu) – [www.sofaxis.com](http://www.sofaxis.com)

**Adresse postale :** CS-80006 - 18020 Bourges Cedex  
**Siège social :** Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges  
Enregistré à L'ORIAS sous le n° 07 080814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318  
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE



ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les informations contenues dans ce document sont une synthèse et ne constituent pas un conseil. L'émission de ce document ne saurait en aucun cas être considérée comme une garantie, pour les dommages résultant des actes commis en cas de sinistre et selon la loi de l'information juridique.

## Référence formation : OV38



Date(s) et lieu disponibles sur le site [www.sofaxis.com](http://www.sofaxis.com)



1 jour (09h00-17h00)

## Modalité d'intervention



Inter 320 €



Intra Devis sur demande



Blended-learning

## VOUS ÊTES

Conseiller(ère) ou animateur(trice) en prévention des risques, encadrant(e), membre de CHSCT.

## PREREQUIS

Avoir suivi le module e-learning « Sensibilisation : Prévention des Risques Psychosociaux ».

## INTERVENANT

Formation animée par un(e) psychologue du travail.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Méthodologie mise en place dans plusieurs collectivités en phase avec les préconisations des différents accords interprofessionnels, rapports d'expertise et organismes de portée nationale.

Echange de pratiques et d'expériences entre les participants.

## LES PLUS

Le + digital : module e-learning [inclus](#)



**sofaxis**

L'EXPERT EN ASSURANCE  
DU MOISSE TERRITORIAL

une société du groupe relyens