

COMPRENDRE LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre** les Troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences pour les agents et la structure.
- **Appréhender** le fonctionnement de notre corps et l'impact des TMS sur notre santé.
- **Connaître** les enjeux de la prévention des TMS.
- **Identifier** les facteurs de risque de survenance des TMS.

PROGRAMME

Ce parcours comprend 2 modules.

Module 1 : Comprendre les troubles musculo-squelettiques

- 1 – Les TMS c'est quoi ?
- 2 – Pourquoi s'en préoccuper ?

Module 2 : Approfondissement de la notion de troubles musculo-squelettiques

- 1 – Les TMS, ça fonctionne comment ?
- 2 – Comment les identifier ?

EVALUATION

Des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15
formation.sofaxis@relyens.eu – www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Enregistré à l'ORIAS sous le n° 07 000814 - www.orias.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE



 ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les informations contenues dans ce document sont non-contractuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment sans préavis. L'éditeur de ce document ne saurait voir sa responsabilité tant contractuelle que délictuelle engagée, pour les dommages découlant des actions commises ou omises en raison du contenu de l'information fournie.

Référence formation : OV59



Environ 2h

Modalité d'intervention



E-learning

100 € (par apprenant)

VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention quel que soit leur niveau hiérarchique

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Ces modules doivent être réalisés pour suivre la formation référence OV 16 « Comment prévenir les troubles musculo-squelettiques et les arrêts de travail ».

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet.

Navigateur de référence : Google Chrome

Contact technique :

formation.sofaxis@relyens.eu

Tél : 02.48.48.12.37



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens