

COMMENT PREVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET LES ARRETS DE TRAVAIL ?



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Détecter** les risques TMS et évaluer leurs impacts sur la santé des agents.
- **Caractériser** les types d'activités humaines dans le travail.
- **Acquérir** des connaissances utiles sur le fonctionnement du corps humain.
- **Proposer** des pistes d'amélioration et mettre en œuvre un plan de prévention.

PROGRAMME

Matinée - Identifier et prévenir les risques de TMS

1. Retours sur les modules E-learning :
 - Validation des acquis en E-learning ;
 - Approfondissement des connaissances sur les TMS.
2. Mettre en place une démarche de prévention :
 - Définition et enjeux de la démarche de prévention ;
 - Identifier les acteurs et les étapes incontournables.
3. Le dépistage et l'analyse des situations à risques :
 - Des repères sur les contraintes physiologiques au travail ;
 - Utilisation des outils et des grilles d'analyse.

Après-midi - Améliorer les situations de travail

4. Les apports de l'ergonomie :
 - Identifier les bonnes pratiques pour limiter l'exposition au TMS.
 - Transformer son espace et son environnement de travail pour réduire les TMS.
5. Réflexion et discussion sur des exemples d'aménagements réalisés pour transformer plusieurs activités.

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, des compétences et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15
formation.sofaxis@relyens.eu – www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Enregistré à l'ORIAS sous le n° 07 000814 - www.oriass.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE



 ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les informations contenues dans ce document sont non-contractuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment sans préavis. L'éditeur de ce document ne saurait voir sa responsabilité tant contractuelle que délictuelle engagée, pour les dommages découlant des actions commises ou omises en raison du contenu de l'information fournie.

Référence formation : OV16



Date(s) et lieu disponibles sur le site www.sofaxis.com



1 jour (09h00-17h00)

Modalité d'intervention



Inter 320 €



Intra Devis sur demande



Blended-learning

VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention,
conseiller(ère) prévention
responsable de service

PREREQUIS

Avoir suivi le module e-learning
« Comprendre les troubles
musculo-squelettiques » (référence
OV 59).

INTERVENANT

Formation animée par un(e)
consultant(e) spécialisé(e) en
ergonomie.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques,
retours d'expérience et mises en
situation.

Etudes de cas pratiques pour
s'exercer à l'analyse des risques.

LES PLUS

Le + digital : module e-learning
inclus

Cursus développé en cohérence
avec les démarches de l'INRS
(PRAP)



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens