

COMPRENDRE LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre** les Troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences pour les agents et la structure.
- **Appréhender** le fonctionnement de nos articulations et l'impact des TMS sur notre santé.
- **Connaître** les enjeux de la prévention des TMS.
- **Identifier** les facteurs de risque de survenance des TMS.

PROGRAMME

Ce parcours comprend 2 modules.

Module 1 : Comprendre les troubles musculo-squelettiques

- 1 – Les TMS c'est quoi ?
- 2 – Pourquoi s'en préoccuper ?

Module 2 : Approfondissement de la notion de troubles musculo-squelettiques

- 1 – Les TMS, ça fonctionne comment ?
- 2 – Comment les identifier ?

EVALUATION

À la fin de la formation, un quiz permet de s'assurer de la bonne compréhension du contenu pédagogique.

Une évaluation de la satisfaction est ensuite réalisée.

Référence formation : OV59



Environ 60 min
(cours, autoévaluation,
annexes documentées)

Modalité d'intervention



E-learning
100 € (par apprenant)

VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention quel que soit leur niveau hiérarchique

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

LES PLUS

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet.

Tél. : 02 48 48 12 37
formation.clients@relyens.eu - www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - 335 171 096 RCS Bourges
N° ORIAS 07 000814 - www.orias.fr

 ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens