

COMMENT PREVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET LES ARRETS DE TRAVAIL ?



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Détecter** les risques TMS et évaluer leurs impacts sur la santé des agents.
- **Caractériser** les types d'activités humaines dans le travail.
- **Acquérir** des connaissances utiles sur le fonctionnement du corps humain.
- **Proposer** des pistes d'amélioration et mettre en œuvre un plan de prévention.

PROGRAMME

Matinée - Identifier et prévenir les risques de TMS

1. Retours sur les modules E-learning :
 - Validation des acquis en E-learning ;
 - Approfondissement des connaissances sur les TMS.
2. Mettre en place une démarche de prévention :
 - Définition et enjeux de la démarche de prévention ;
 - Identifier les acteurs et les étapes incontournables.
3. Le dépistage et l'analyse des situations à risques :
 - Des repères sur les contraintes physiologiques au travail ;
 - Utilisation des outils et des grilles d'analyse.

Après-midi - Améliorer les situations de travail

4. Les apports de l'ergonomie :
 - Identifier les bonnes pratiques pour limiter l'exposition au TMS
 - Transformer son espace et son environnement de travail pour réduire les TMS.
5. Réflexion et discussion sur des exemples d'aménagements réalisés pour transformer plusieurs activités.

EVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur s'assure de la bonne compréhension du contenu pédagogique par les participants.

Une évaluation de la satisfaction est adressée en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 12 37
formation.clients@relyens.eu - www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - 335 171 096 RCS Bourges
N° ORIAS 07 000814 - www.orias.fr

 ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001



Référence formation : OV16



29 juin 2021, à ORLEANS



1 jour (09h00-17h00)

Modalité d'intervention



Inter 320 €



Intra Devis sur demande



Blended-learning

VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention,
conseiller(ère) prévention
responsable de service

PREREQUIS

Avoir suivi le module e-learning
« Comprendre les troubles
musculo-squelettiques ».

LES PLUS

Formation animée par un(e)
consultant(e) spécialisé(e) en
ergonomie.

Le + digital : module e-learning
inclus

Alternance d'apports théoriques,
retours d'expérience et mises en
situation.

Etudes de cas pratiques pour
s'exercer à l'analyse des risques

Cursus développé en cohérence
avec les démarches de l'INRS
(PRAP)



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens